

Mon sac à dos pour un week-end en refuge

Indispensable :

- la chemise ET le foulard
- un sac de couchage
- le doudou
- une lampe de poche
- une gourde
- de bonnes chaussures, de marche si possible
- des chaussons pour le déplacement en intérieur
- un opinel, taille n°6 max (éviter les couteaux sans sécurité)
- une mini trousse de toilette avec :
 - brosse à dents + dentifrice
 - gant de toilette / petite serviette
 - brosse / peigne
 - mouchoirs

Vêtements :

- une tenue chaude sur soi
- une tenue de rechange complète
 - 1 pantalon
 - 1 t-shirt
 - 1 pull/sweatshirt
 - 2 slips
 - 2 paires de chaussettes
- un pyjama
- un blouson / anorak
- une écharpe, des gants, un bonnet

S'il pleut :

- bottes
- k-way

Les affaires qui n'ont pas leur place :

MP3, consoles de jeux, téléphones portables, objets de valeur, argent de poche, cartes Pokémon...

Attention :

Si une prise de médicaments est nécessaire, les confier lors du départ à la maîtrise avec l'ordonnance et la notice d'utilisation.

N'oubliez pas de noter le nom de votre enfant sur toutes ses affaires ...