Mon sac à dos pour un week-end :

Indispensable :

- un sac de couchage (avec éventuellement un sac à viande)
- un tapis de sol
- la chemise ET le foulard
- une lampe de poche
- une popotte (assiette, couverts, gobelet)
- de bonnes chaussures, de marche si possible
- une mini trousse de toilette avec :
    - brosse à dents + dentifrice
    - gant de toilette + petite serviette
    - savon
    - brosse à cheveux / peigne
    - des mouchoirs

Vêtements :

- un gros pull
- une tenue de rechange complète
- 2 slips/culottes
- 2 paires de chaussettes (dont une chaude pour la nuit)
- un pyjama
- un blouson / anorak

S'il pleut :

- bottes
- K-way

S'il fait très froid :

un deuxième gros pull

une écharpe