

# Miam la Galette !

Avec Khantey et Nadia

(Réunion du 15 janvier 2011)

## 1. Grandir avec son corps : Exercice de détente et de respiration

« Je fais l'arbre » : sentir comme si on avait des racines sous les pieds ; et sentir comme s'il y avait du vent d'un côté, alors, on penche mais n'arrive pas à tomber car les racines nous retiennent ; puis, la sève qui est comme notre sang dans les veines, en se touchant le corps, sentir le trajet de la sève, depuis les pieds jusqu'à la tête



Et petits massages avec une petite balle

## 2. Grandir avec sa tête : Pourquoi fête-t-on l'Épiphanie? (Quizz)

Pendant l'Épiphanie, on célèbre la visite des Rois mages, qui vinrent il y a 2000 ans porter des présents à Jésus, dans son berceau. L'Évangile selon St Matthieu nous dit qu'ils furent guidés par l'étoile du berger, la plus lumineuse du ciel, jusqu'à la crèche, à Bethléem.

Quand ils le découvrirent dans l'étable, près de ses parents, Marie et Joseph, ils se prosternèrent, lui rendirent hommage et lui apportèrent des présents :

-Melchior, vieux roi d'Arabie et de Nubie, à la barbe et aux cheveux gris, offrit de l'or à l'enfant, en symbole de royauté.

-Le jeune Gaspard, roi de Saba, jeune aux traits asiatiques lui donna de l'encens, en hommage à sa divinité.

-Et Balthazar, roi noir à la barbe encore plus noire, qui régnait sur Tarse et l'Égypte, apporta de la myrrhe, une résine odorante tirée d'un arbre, le



balsamier et qui servait à embaumer les morts. La myrrhe servait à protéger de la souffrance, des impuretés et à protéger et fortifier l'enfant de Marie (Jésus).

D'origine orientale, l'Epiphanie remonterait au IV<sup>ème</sup> siècle. Le mot signifie "manifestation" en grec en référence à la naissance de Jésus. Noël célèbre la naissance charnelle de Jésus et l'Epiphanie sa messianité.

### 3. Grandir avec ses mains : fabrication des Rois Mages



### 4. Grandir avec les autres et avec son cœur : jeux du foulard et goûter

L'imaginaire « Roule Galette », visionnage de l'histoire

A l'extérieur, jeux du foulard avec comme refrain la chanson que chante la galette

***" Je suis la galette, la galette.***

***Je suis faite avec le blé ramassé dans le grenier.***

***On m'a mise à refroidir,***

***mais j'ai mieux aimé courir !***

***Attrape-moi si tu peux ! "***



Après avoir bien joué, 2 belles galettes attendaient les farfadets



*Charlotte, la reine*

*Dorian, le roi*



## 5. Grandir avec Jésus : *Nous sommes tes enfants* (Prière d'un enfant du Libéria)

*Mon Dieu,  
Un de nos professeurs a dit, en classe,  
Que dans certains pays  
Les Blancs ne veulent pas  
Se retrouver avec les Noirs.*

*Pourtant ta Parole nous apprend  
Que nous sommes tous tes enfants.  
Je t'en prie, fais que les gens  
Cessent de se détester  
Et, qu'au contraire, ils s'aiment.*

*Je crois que cela mettrait fin  
A toutes les guerres dans le monde  
Et apporterait la paix.*



A très bientôt pour d'autres aventures !